

Утверждено
приказом МБОУ СОШ № 13
№ 712 от 21 августа 2020 год
Директор И.Ю. Казанцева И.Ю.Казанцева

Расписание учебных занятий МБОУ СОШ № 13 на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка к расписанию учебных занятий на 2020-2021 учебный год

Расписание уроков на 2020–2021 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ ООШ № 13, требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, утверждёнными санитарно-эпидемиологическими правилами от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» .

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20;

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010 №189.

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

- Правила внутреннего распорядка.

- Учебный план, утвержденный директором школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

- учет материально-технических условий образовательного учреждения;

- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1	21	26	24	23	16
2	23	27	28	25	21
3	22	26	29	27	20
4	25	27	27	24	22
5	34	35	39	38	35
6	45	59	58	51	46
7	40	52	58	49	40
8	43	45	46	43	36
9	41	49	59	54	45
10	37	38	44	40	40
11	33	46	47	39	38

Расписание уроков в школе учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учёт материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1 – 4 классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов»;

для 5 – 9 классов таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах»;

Наибольшая учебная нагрузка во 2-9 классах приходится на вторник и (или) среду (п.

8.СанПиН).

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной язык (русский) и иностранные языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 2 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5 – 9 классах допускается проведение сдвоенных уроков по технологии.

Занятия физической культуры не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 9 классы составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов с 7 по 9 классы по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 2 приложения №3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык, физическая культура.

Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Поэтому понедельник и пятница – несколько облегченные дни во всех классах.

Режим образовательной деятельности

Школа работает в первую смену, начало занятий 09.00 ч. Учебная нагрузка в часах в 1-11 классе не превышает максимально допустимой при 5-дневной учебной неделе.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

Количество уроков по дням недели в классах по образовательным программам начального общего образования не превышает пяти в 1-4 классах, в 5-9 классах не более шести.

Продолжительность урока во 2-9 классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет: после первого урока - 10 минут, после второго, третьего урока - 20 минут, после остальных уроков – по 10 минут.

Продолжительность учебного года для первоклассников составляет 33 учебных недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 31 календарных дней (дополнительные недельные каникулы в середине III четверти), летом — не менее 8 недель.

I четверть является адаптационным периодом для первоклассников (Письмо Минобрнауки России от 25.09.2000г. № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы», Письмо Минобрнауки России от 20.04.2001г., № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

С целью облегчения процесса адаптации к требованиям школьного обучения учебная нагрузка увеличивается постепенно, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии в

соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2. №2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 года, рег. №19993).

В 1-й четверти - в сентябре, октябре - проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока (за исключением уроков физической культуры)).

Один из уроков проводится в интегрированной или нестандартной форме.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Учитель записывает уроки в классный журнал и указывает форму проведения урока, если урок проводится не в классно-урочной форме.

Со 2-й четверти - в ноябре-декабре - проводится по 4 урока по 35 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

С 3-ей четверти - январь – май проводится по 4 урока по 40 минут и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры, с обязательным проведением физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая.

После второго урока проводится динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе) длительностью не менее 40 минут.

При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех учебных предметов приходится на вторник и (или) среду (п. 10.8.СанПиН).

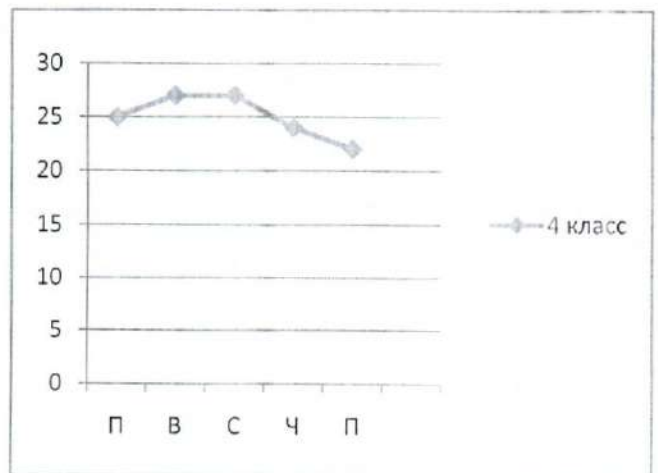
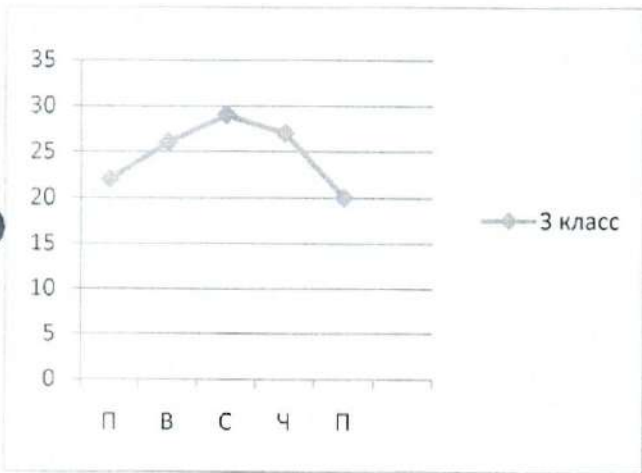
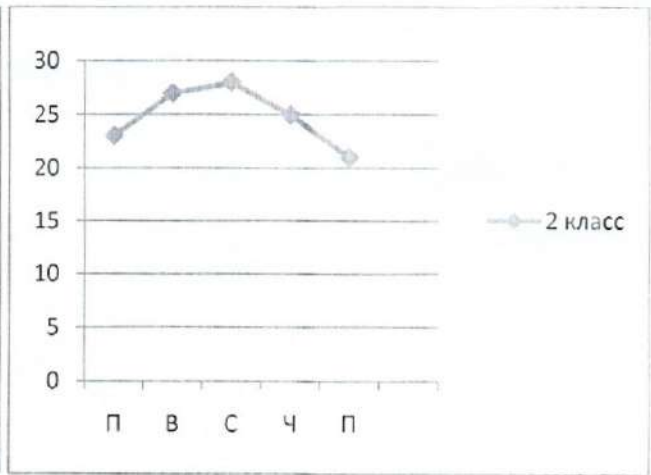
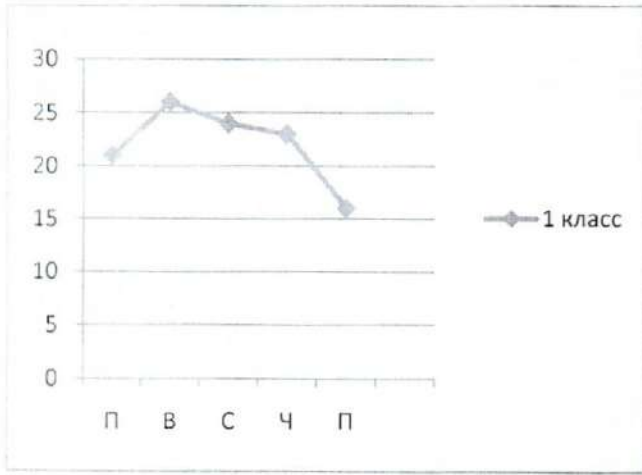
В 1 классе предусмотрено обучение без домашнего задания и балльного оценивания знаний обучающихся.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

Утверждаю:
 Приказ № 71/2 от 31.08.2020 г.
 Директор МБОУ СОШ №13
 Казанцева И.Ю. Казанцева

Расписание учебных занятий 1-4 классов на 2020 – 2021 учебный год

день недели/ класс	1	Б А Л Л Ы	2	Б А Л Л Ы	3	Б А Л Л Ы	4	Б А Л Л Ы	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	литер	5	литер	5	окр.мир	6	окр.мир	6
	2	матем	8	матем	8	матем	8	матем	8
	3	рус.яз	7	рус.яз	7	рус.яз	7	рус.яз	7
	4	ФЗК	1	музыка	3	ФЗК	1	музыка	3
	5							ФЗК	1
	6								
	7								
		21		23		22		25	
ВТОРНИК	1	литер	5	литер	5	литер	5	литер	5
	2	матем	8	матем	8	технол	2	матем	8
	3	рус.яз	7	рус.яз	7	матем	8	англ.яз	7
	4	окр.мир	6	окр.мир	6	рус.яз	7	рус.яз	7
	5			ФЗК	1	музыка	3		
	6					ФЗК	1		
	7								
		26		27		26		27	
СРЕДА	1	литер	5	литер	5	литер	5	литер	5
	2	матем	8	рус.яз	7	матем	8	матем	8
	3	рус.яз	7	матем	8	рус.яз	7	англ.яз	7
	4	музыка	3	англ.яз	7	окр.мир	6	рус.яз	7
	5	ФЗК	1	ФЗК	1	ИЗО	3		
	6								
	7								
		24		28		29		27	
ЧЕТВЕРГ	1	окр.мир	6	технол	2	литер	5	литер	5
	2	матем	8	матем	8	англ.яз	7	матем	8
	3	рус.яз	7	рус.яз	7	матем	8	рус.яз	7
	4	технол	2	англ.яз	7	рус.яз	7	труд	3
	5			ФЗК	1			ФЗК	1
	6								
	7								
		23		25		27		24	
ПЯТНИЦА	1	литер	5	литер	5	литер	5	ОРК и СЭ	5
	2	рус.яз	7	рус.яз	7	рус.яз	7	рус.яз	7
	3	ИЗО	3	окр.мир	6	англ.яз	7	окр.мир	5
	4	ФЗК	1	ИЗО	3	ФЗК	1	ИЗО	3
	5							ФЗК	1
	6								
			16		21		20		22

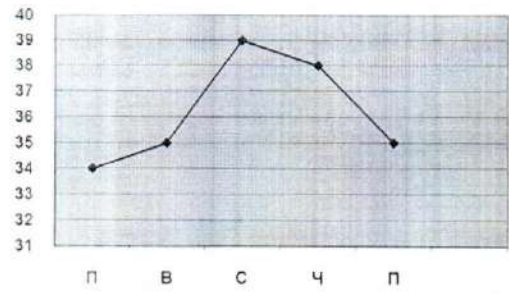


Утверждаю:
 Приказ № 71/2 от 31.08.2020 г.
 Директор МБОУ СОШ № 13
Казань И.Ю.Казанцева

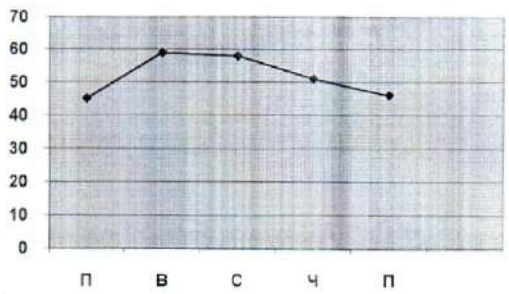
Расписание учебных занятий 5-9 классов на 2020 – 2021 учебный год

день недели/ класс	5		6		7		8		9		
		Б А Л Л Ы		Б А Л Л Ы		Б А Л Л Ы		Б А Л Л Ы		Б А Л Л Ы	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	литер	4	географ	7	географ	6	ОБЖ	3	рус.яз	6
	2	матем	10	матем	13	алгебра	10	истор	8	химия	12
	3	англ.яз	9	рус.яз	12	англ.яз	10	физика	9	нем.яз	9
	4	рус.яз	8	обществ	9	обществ	9	рус.яз	7	алгебра	7
	5	ИЗО	3	ФЗК	4	информ	4	алгебра	9	обществ	5
	6			литер	6	музыка	1	биолог	7	ФЗК	2
	7										
			34		45		40		43		41
ВТОРНИК	1	литер	4	биолг	8	ФЗК	2	географ	6	алгебра	7
	2	матем	10	матем	13	химия	13	алгебра	9	англ.яз	9
	3	рус.яз	8	рус.яз	12	геометр	12	англ.яз	8	физика	13
	4	обществ	6	рус.яз	12	рус.яз	11	химия	10	рус.яз	6
	5	информ	4	англ.яз	11	англ.яз	10	рус.яз	7	биолог	7
	6	ФЗК	3	ИЗО	3	литер	4	ИЗО	3	литер	7
	7							ФЗК	2		
			35		59		52		45		49
СРЕДА	1	литер		истор	8	истор	6	обществ	5	геометр	8
	2	матем		матем	13	химия	13	геометр	10	история	12
	3	рус.яз		рус.яз	12	физика	8	англ.яз	8	физика	10
	4	англ.яз		англ.яз	11	рус.яз	11	химия	10	англ.яз	13
	5	технол		информ	10	геометр	12	информ	7	биолог	2
	6	технол		ФЗК	4	биолог	7	литер	4	информ	4
	7					ИЗО	1	ФЗК	2	географ	5
			39		58		58		46		59
ЧЕТВЕРГ	1	истор		технол	6	географ	6	музыка	1	геометр	8
	2	матем		технол	6	алгебра	10	географ	6	химия	12
	3	биолог		матем	13	рус.яз	11	алгебра	9	истор	10
	4	рус.яз		рус.яз	12	литер	4	рус.яз	7	физика	13
	5	музыка		истор	8	англ.яз	10	англ.яз	8	ФЗК	2
	6	ФЗК		литер	6	истор	6	история	8	технол	4
	7					ФЗК	2	литер	4	географ	5
			38		51		49		43		54
ПЯТНИЦА	1	истор		музыка	1	биолог	7	геометр	1	ОБЖ	3
	2	матем		матем	13	алгебра	10	технол	10	алгебра	7
	3	англ.яз		рус.яз (р)	12	рус.яз(р)	11	рус.яз(р)	7	истор	9
	4	ФЗК		англ.яз	11	физика	8	физика	9	англ.яз	10
	5	рус.яз(р)		ФЗК	3	технол	2	биолог	7	алгебра	7
	6			литер	6	технол	2	ФЗК	2	литер	7
	7									ФЗК	2
			35		46		40		36		45

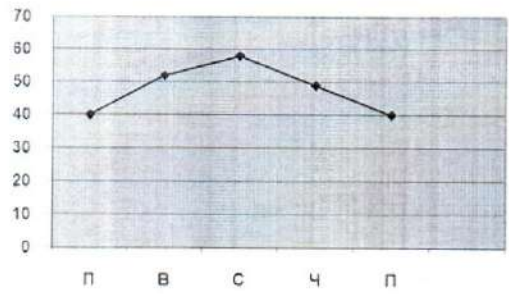
5 класс



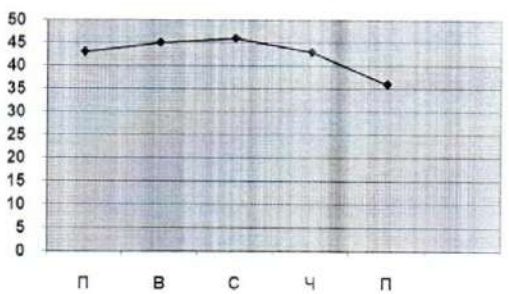
6 класс



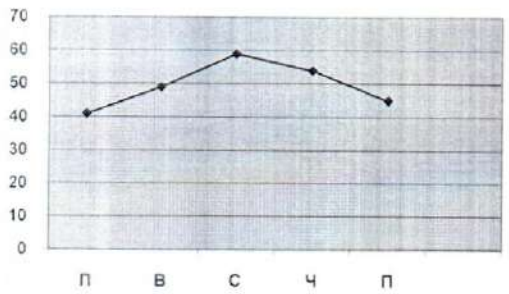
7 класс



8 класс



9 класс



Расписание учебных занятий 10-11 классов на 2020 – 2021 учебный год

день недели/ класс	10		Б А Л Л Ы	11		Б А Л Л Ы
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	ФЗК	1	ФЗК	1	
	2	геометр	11	астроном	4	
	3	истор	5	геометр	11	
	4	англ.яз	8	истор	5	
	5	технол	4	технол	4	
	6	литер	8	литер	8	
				37		
ВТОРНИК	1	информ	6	англ.яз	8	
	2	литер	8	физика	12	
	3	физика	12	алгебра	10	
	4	Родной язык	9	информ	6	
	5	географ СО	3	истор	5	
	6			обществ	5	
				38		
СРЕДА	1	ФЗК	1	ФЗК	1	
	2	англ.яз	8	физика	12	
	3	физика	12	геометр	11	
	4	геометр	11	англ.яз	8	
	5	биолог	7	литер	8	
	6	обществ	5	биолог	7	
				44		
ЧЕТВЕРГ	1	ФЗК	1	ФЗК	1	
	2	химия	11	англ.яз	8	
	3	алгебра	10	рус.яз	9	
	4	литер	8	алгебра	10	
	5	истор	5	РИКО	9	
	6	МХК	5	ОБЖ	2	
				40		
ПЯТНИЦА	1	обществ	5	географ СО	3	
	2	рус.яз	9	химия	11	
	3	англ.яз	8	литер	8	
	4	алгебра	10	информ	6	
	5	информ	6	обществ	5	
	6	ОБЖ	2	МХК	5	
				40		

