

## ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ



**Тело человека на 55-65% состоит из воды.**

*Потеря 10% воды организма может  
привести к серьёзным  
последствиям*

**Кровь 90%**

**Жировая  
ткань 29%**

**Мышцы 75%**



**Стекловидное  
тело глаз 87%**

**Зубная эмаль  
0,2%**

**Кости 28%**

## ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ



**ЧИСТАЯ ПИТЬЕВАЯ ВОДА**

# ВОДА – ЭТО ЖИЗНЬ!



*Натуральные соки  
фруктов и овощей*



*Морс из ягод*



*Компот*



*Фруктовые коктейли*



*Кисель*



*Кофейный напиток*



*Зеленый чай*