



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №13 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №13, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В учебный план НОО вносятся изменения на основании письма Минпросвещения России от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»)

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №13 начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час (15 часов в сентябре-октябре), во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в



неделю - 5 уроков (3 урока в неделю в сентябре-октябре).

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28, в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

Изучение учебных предметов в адаптационный период (сентябрь-октябрь) и планирование недельной нагрузки в условиях ее уменьшения в 1 классе:

- Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на один час в неделю.
- Учебный предмет «Литературное чтение» на 0,5 часа.
- Учебный предмет «Окружающий мир» в сентябре-октябре целесообразно проводить по 1 уроку в неделю.
- Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство»



сокращаются на 0,5 часа.

– Учебный предмет «Труд (технология)» необходимо уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса (задания необязательные, носят рекомендательный характер, вводятся постепенно с подробным объяснением процесса решения), 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №13 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся

на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «освоено» или «не освоено» по итогам четверти без фиксации в электронном журнале.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются

«Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №13.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Учебный предмет/курс                                            | Количество часов в неделю |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|
|                                                                 | 1                         | 2   | 3   | 4   |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                           |     |     |     |
| Русский язык                                                    | 4/5                       | 5   | 5   | 5   |
| Литературное чтение                                             | 3/4                       | 4   | 4   | 4   |
| Иностранный язык                                                | 0                         | 2   | 2   | 2   |
| Математика                                                      | 3/4                       | 4   | 4   | 4   |
| Окружающий мир                                                  | 1/2                       | 2   | 2   | 2   |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | 0                         | 0   | 0   | 1   |
| Изобразительное искусство                                       | 0,5/1                     | 1   | 1   | 1   |
| Музыка                                                          | 0,5/1                     | 1   | 1   | 1   |
| Труд (технология)                                               | 0,5/1                     | 1   | 1   | 1   |
| Физическая культура                                             | 2                         | 2   | 2   | 2   |
| Итого                                                           | 20                        | 22  | 22  | 23  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                           |     |     |     |
| <b>Наименование учебного курса</b>                              |                           |     |     |     |
| Математика (углубленно)                                         | 1                         | 1   | 1   | 0   |
| Итого                                                           | 1                         | 1   | 1   | 0   |
| ИТОГО недельная нагрузка                                        | 21                        | 23  | 23  | 23  |
| Количество учебных недель                                       | 33                        | 34  | 34  | 34  |
| Всего часов в год                                               | не более 653              | 782 | 782 | 782 |

## План внеурочной деятельности НОО по ФОП на 2025/2026 учебный год

| Направление внеурочной деятельности                                      | Программа                        | Форма организации внеурочной деятельности | Классы/часы |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------|---|---|---|
|                                                                          |                                  |                                           | 1           | 2 | 3 | 4 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»             | Разговор или беседа с обучающимися        | 1           | 1 | 1 | 1 |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Подвижные игры»                 | Спортивная студия                         | 1           | 1 | 1 | 1 |
|                                                                          | «Разговоры о правильном питании» | Марафон                                   | 0           | 1 | 1 | 0 |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Орлята России»                  | Дискуссионный клуб                        | 1           | 1 | 1 | 1 |

|                                                    |                                                  |                     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|
| Художественно-эстетическая творческая деятельность | Школьный театр                                   | Театральная студия  | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Интеллектуальные марафоны                          | Участие в олимпиадах, интеллектуальных конкурсах | Олимпиады, конкурсы | 1   | 0   | 1   | 1   |
| «Учение с увлечением»                              | Функциональная грамотность                       | Круглый стол        | 1   | 1   | 1   | 1   |
| Недельный объем внеурочной деятельности            |                                                  |                     | 6   | 6   | 7   | 6   |
| Объем внеурочной деятельности за год               |                                                  |                     | 198 | 204 | 238 | 204 |
| Общий объем внеурочной деятельности                |                                                  |                     | 844 |     |     |     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443804

Владелец Казанцева Ирина Юрьевна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026