

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 13
622930, Свердловская область, Пригородный район, пос. Синегорский, ул. Мира, 15а
тел. 25-15-38, E-mail: mou-soh13@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 84Ш №13
От « 31 » августа 2020 г.
И.Ю.Казанцева

**План организации физкультурно-
оздоровительной и спортивно-массовой
работы
в МБОУ СОШ №13 п.Синегорский
на 2020 -2021 учебный год**

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

**Циклограмма физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы в школе**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения	до 1 сентября до 1 сентября	Заместитель директора по УВР Заместитель директора по УВР, учитель физкультуры

	внеклассной работы; • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); • проведение подвижных перемен.	ежедневно	учителя начальных классов, учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах: • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	учителя начальных классов учитель физкультуры
3	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на стенде и сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года по плану ВР в течение года	учитель физкультуры, учитель информатики учитель физкультуры, учителя начальных классов учителя предметники, классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	в течение года в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители,

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в школе

Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный за проведение
1 четверть			
1. Месячник БДД	1-10	сентябрь	Останина А.А.
2. Физкультурно-спортивное мероприятие «Спорт-атака!», посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом	1-10	03.09.2020	Учитель физ-ры. Коблов В.А.
3. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной нагрузки учащихся.	1-10	В течение года	Зам.по УВР Панова А.А.
4. Соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»	1-10	12,13.09.2020	Учитель физ-ры. Коблов В.А.
5. Кросс Наций (общешкольные соревнования по бегу)		сентябрь	Учитель физ-ры Коблов В.А.
6. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся	1-10	03.10.2020	Зам.по УВР Панова А.А.
7. Диагностика и мониторинг состояния здоровья учащихся		сентябрь	Кл.рук.
8. Профилактические прививки против гриппа по возрасту учащихся	1-10	01-30.09.2020	Взаимодействие с ОВП
9. Классный час «Школа здоровья»	1-10	Сентябрь, октябрь	
2 четверть			
1. ГТО – в жизнь	1-4	ноябрь	Учитель физ-ры Коблов В.А.
2. Настольный теннис (сборная школы) соревнования на первенство района	5-10	декабрь	Кл.рук.
3. Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-10	ноябрь	
4. Внутришкольные соревнования по силовой подготовке	5-10	ноябрь	
	5-10	декабрь	
5. Тематическая работа «Школа здоровья»	1-10	постоянно	
3 четверть			
1. Декада спорта и здоровья	1-10	январь	Учитель физ-ры
2. Внутришкольные соревнования по пионерболу	3-10	январь	Коблов В.А.
3. Всемирный день снега 2021	1-10	20.01.2021	
4. Спортивная игра «Зимушка»	1-10	февраль	Кл. руководители
5. Лыжня России	1-10	февраль	
6. Внутришкольные соревнования по волейболу	5-10	март	Кл. руководители
7. 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом	1-10	март	
8. Лыжные гонки на первенство школы	1-10	20.02.2021	Учитель физ-ры Коблов В.А.
9. Спортивная эстафета "А ну-ка, мальчики!"	3-9	февраль	Педагоги школы
10. Спортивная эстафета "А ну-ка, девочки!"	1-10	март	

11. Тематическая работа «Школа здоровья»		постоянно	Кл.рук.
12. Диагностика удовлетворённости обучающихся качеством работы школьной столовой (анкетирование)	5-10	февраль	Зам.дир.поУВР Панова А.А.
4 четверть			
1. Всемирный день здоровья	1-10	7.04.2021	Кл.руководители
2. Внутришкольная легкоатлетическая эстафета	1-10	апрель	Учитель физ-ры
3. Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы	1-10	май	Коблов В.А.
4. Георгиевский поход	5-8	май	Кл.руководители
5. Тематическая работа «Школа здоровья»	1-10	постоянно	Кл.руководители
6. Мониторинг здоровья и физического развития обучающихся			
7. Дружеская встреча по волейболу команды учителей и старшеклассников		апрель	
лето			
1. Летний лагерь с дневным пребыванием детей	1-9	июнь	Коновальчук А.В.
2. Георгиевский стан (палаточный лагерь)	5-10	июнь	Учитель физ-ры Коблов В.А., Останина А.А.

Работа с родителями и педагогическим коллективом

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Общешкольное собрание: Профилактика ДДП, безопасность жизни в ОУ	сентябрь	Зам директора по УВР ПановаА.А.
2.	Заседание Совета по профилактике: Утверждение плана мероприятий месячника безопасности	август	
3.	Утверждение плана мероприятий по ЗОЖ, в рамках Антинаркотического месячника	октябрь	Останина А.А., Атянина Е.А.
	Классные часы: – Распорядок дня и двигательный режим школьника. – Возрастные особенности.	в течение года	Классные руководители.
4.	– Школьные риски здоровью – Профилактика вредных привычек – ЗОЖ	декабрь	
5.	ШМО классных руководителей: «Формирование у учащихся устойчивых нравственных идеалов через воспитание потребности в здоровом образе жизни. Формирование системного подхода к решению проблем охраны здоровья и жизни учащихся» «Профилактика девиантного поведения»	в течение года	Руководители ШМО